

# LIFESTYLE LANDEI 2.0

Leben updaten in Gartow





# DER MORGEN

Stellen Sie sich den perfekten Morgen vor: Frische Milch, ein frisches Ei, vielleicht einen krähenden Hahn statt Wecker. Ganz still, ohne Hupen oder Martinshorn – stattdessen Kranichrufe und Vogelgezwitscher. Klingt wie ein Märchen – kann in Gartow und Umgebung aber Ihre Realität sein.



„Ich kann meine Kinder hier in Gartow so gesund in den Tag schicken, wie ich es in keiner Stadt könnte. Milch und Eier kaufen wir direkt von Höfen in der Nähe – meine Jüngste wünscht sich auch selbst ein Huhn im Garten. Mal sehen, ist ja nicht viel Arbeit – vielleicht erfüllen wir ihr den Wunsch in diesem Jahr.“

Anett Zaspel, Sonderpädagogin, lebt mit ihren Kindern in Gartow



## Gesund, weil es hier so einfach ist.

Gesunde Ernährung gehört für Sie zu einem freien und zufriedenen Lebensstil? Dann sind Sie in Gartow genau richtig – es gibt z. B. neben einem Bio- und einem Bauernladen in der Hauptstraße auch noch einen urigen Hofladen am Gartower Schloss, in dem Sie Lebensmittel aus der Region und Wild aus unserem Forst finden. Alles ist schnell und ohne Parkplatzmangel zu erreichen.

In den umliegenden Dörfern halten weitere Hofläden verschiedenste Angebote bereit, wie z. B. in Lomitz die 24 Std.-Milchtankstelle direkt beim fabelhaften Stall, in Bockleben Hahlbohms Hof oder in Gorleben der Hof Jirahlke. Sie landen überall ohne Stau. :-)

Nach dem Frühstück geht es dann in den Kindergarten, die Schule, zur Ausbildung oder zur Arbeit.

**DIREKT IN GARTOW:**  
Kindergarten und Waldkindergarten,  
Grund- und Oberschule

**MIT DEM SCHULBUS:**  
Gymnasium, Waldorfschule, Berufsschule



# DER MORGEN

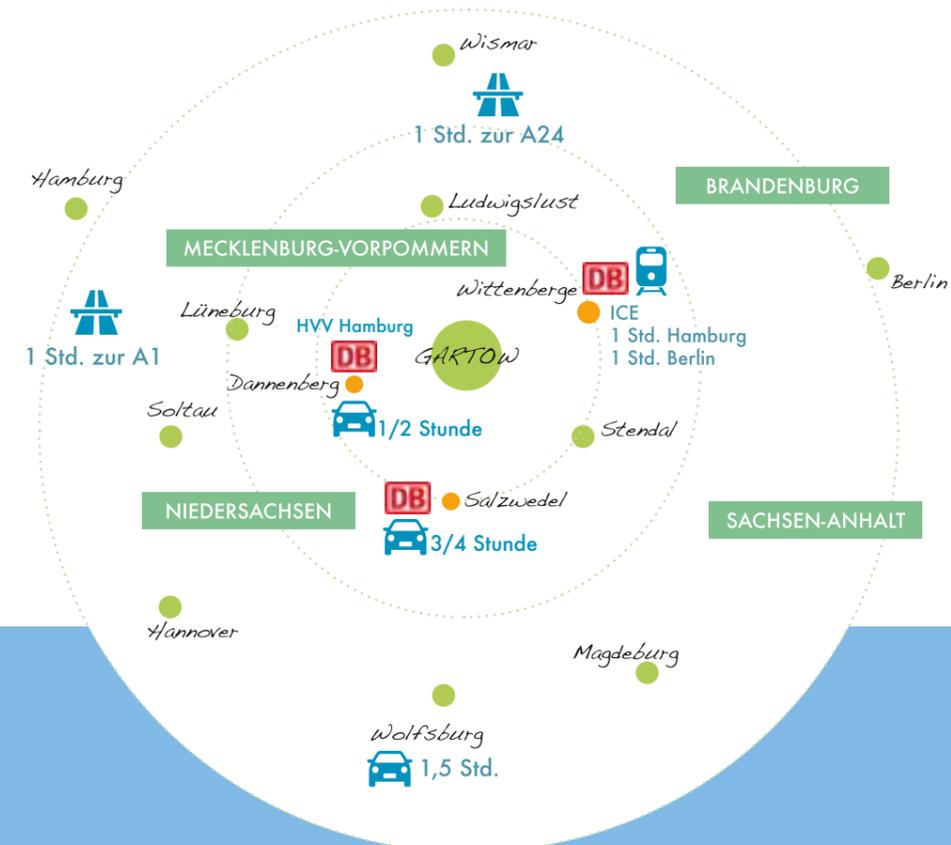
Stellen Sie sich den perfekten Morgen vor: Frische Milch, ein frisches Ei, vielleicht einen krähenenden Hahn statt Wecker. Ganz still, ohne Hupen oder Martinshorn – stattdessen Kranichrufe und Vogelgezwitscher. Klingt wie ein Märchen – kann in Gartow und Umgebung aber Ihre Realität sein.



# TAGESBEGINN

So nah und doch so fern. Wir sind von hier im Vierländereck schnell in den Metropolen des Nordens: Hamburg, Berlin und Hannover. Zentral gelegen erreichen wir im Umkreis von 1-2 Stunden Lüneburg, Soltau, Celle, Uelzen, Wolfsburg, Braunschweig, Magdeburg, Stendal, Wittenberge, Wismar und Schwerin.

Von wegen weit draußen: Wir sehen es als mittendrin!



# Lebenswert – weil hier alles möglich ist.

„Zum Glück lässt es meine Arbeit zu: 3 Tage die Woche arbeite ich im Home Office in Gartow – Montag und Donnerstag pendle ich nach Hamburg. An diesen Tagen muss ich zwar sehr früh aufstehen – aber das Leben hier draußen ist es mir wert. Hier kann ich meine Arbeitszeit besonders flexibel einteilen.“



Raimund Schillings, Ingenieur, pendelt seit 13 Jahren zwischen den Wohnsitzen

Wer hat es so gut, dass er hier seinen Tag beginnen darf? Menschen, die von zuhause aus arbeiten können; Menschen, die gemeinschaftliches Wohnen ermöglichen wollen; Familien, die möchten, dass Kinder aktiv und frei aufwachsen; Ruheständler und Kulturinteressierte. Hier ist die Bevölkerung bunt gemischt. Was alle gemeinsam haben, ist bezahlbarer Wohnraum und die Freiheit zu leben, wie sie es sich wünschen. Junge Leute ergattern alte Höfe zum Wiederbeleben, ökologisch Denkende legen Wert auf Garten und die Möglichkeit ein eigenes Gemüsebeet anzulegen. Irgendwie sind alle aktiv – ob als Eigenbrötler oder in der schnell geschlossenen Dorfgemeinschaft.

- Immer wieder stehen alte Höfe zum Verkauf – mit viel Platz zur Verwirklichung von Träumen.
- Überall entstehen lebendige Siedlungen. Hier kann ganz neues nach den eigenen Vorstellungen geschaffen werden: z. B. im
- BAUGEBIET GARTOW „ELSEBUSCH“, „AM UMSCHWANG“ „BUCHHORST GARTEN“ UND „AM HELK“
- BAUGEBIET GORLEBEN „LEHMWEG“
- BAUGEBIET PREZELLE „WIRLER WEG“
- BAUGEBIET VIETZE „GUHLEITZ“



# TAGESBEGINN

So nah und doch so fern. Wir sind von hier im Vierländereck schnell in den Metropolen des Nordens: Hamburg, Berlin und Hannover. Zentral gelegen erreichen wir im Umkreis von 1-2 Stunden Lüneburg, Soltau, Celle, Uelzen, Wolfsburg, Braunschweig, Magdeburg, Stendal, Wittenberge, Wismar und Schwerin. Von wegen weit draußen: Wir sehen es als mittendrin!



# VORMITTAG

Sich auf dem Wochenmarkt mit frischem Obst und Gemüse eindecken, dann das Essen für den Abend vorbereiten. Noch schnell ein paar Schrauben aus dem Baumarkt für das Regal im Schuppen holen. In den Geschäften der Samtgemeinde bekommt man den täglichen Bedarf und darüber hinaus noch vieles mehr. Vom Kunsthandwerk über die Drogerie, vom Nagelstudio bis zur Gärtnerei.



# VORMITTAG

Sich auf dem Wochenmarkt mit frischem Obst und Gemüse eindecken, dann das Essen für den Abend vorbereiten. Noch schnell ein paar Schrauben aus dem Baumarkt für das Regal im Schuppen holen. In den Geschäften der Samtgemeinde bekommt man den täglichen Bedarf und darüber hinaus noch vieles mehr. Vom Kunsthandwerk über die Drogerie, vom Nagelstudio bis zur Gärtnerei.

*„Heute bin ich mal dran, das Bier für die Versammlung der freiwilligen Feuerwehr zu organisieren. Muss sowieso gerade zum Fußballtraining, die Jungs anfeuern. Das Vereinsleben und die Dorfgemeinschaft sind mir wichtig, da setze ich mich gerne ein. Einmal unterwegs, kann ich gleich noch zur Bank und später ein Eis für meinen Kleinen holen.“*

Michael Wolf, Zimmerermeister, lebt mit seiner Familie in Holtorf



*„Da will man nur eben einen neuen Nagellack kaufen und wird unterwegs von der Natur immer wieder überwältigt. Ob Kraniche auf den Feldern neben dem Haus stehen, Störche über die Wiesen gleiten, Adler über die Seege segeln oder abends Fledermäuse romantisch durch das Dorf flattern. Ich bin immer wieder begeistert.“*



Gesa Schmidt-Langhoff, Grafik-Designerin, ist 2002 Von Hamburg nach Nienwalde gezogen

SUPERMÄRKTE  
POST  
DROGERIE  
KUNSTHANDWERKERLÄDEN  
WEINHANDEL  
NAGELSTUDIOS

FRISEURE  
GÄRTNEREIEIEN  
BAUMARKT  
ELEKTRIKER  
SPIELWAREN  
HAUSHALTSWAREN

TISCHLER  
SCHMIEDE  
AUSTAUSCHTREFF  
...

## Alles erreichbar und vorhanden.

Beim Einkaufen trifft man den Nachbarn und klönt noch kurz über das vergangene Wochenende. Viele Gesichter sieht man jede Woche zur selben Zeit am selben Ort. Eine charmante Routine, die den Alltag hier persönlich macht und ein vertrautes Wohlgefühl schafft.





## DER MITTAG

Betriebe machen Mittagspause. Zuerst denkt man: unglaublich – dass man sich das heute noch leisten kann ... und dann erst entdeckt der Zugereiste, dass genau dieser Aspekt aber zur Work-Life-Balance gehört. Mittags ist Siesta – ausruhen, eine Runde mit dem Hund gehen, kurz die Mutter besuchen, Waschmaschine anschmeißen, beim Spaziergang zum Wildgatter am Duft des Waldes erfreuen ...



„Meine Anregungen und Motive entdecke ich um mein Büro herum – mitten in dieser von vielfältiger Natur geprägten Region. Ob Elbe, Wälder oder Heide – die Themen gehen nie aus. Zudem finde ich eine Fülle von Zutaten für meine Küche vor der Haustür – auch das ist Lebensqualität!“

Peter Burkhardt, freier Journalist, Naturfotograf und begeisterter Hobbykoch



„In der Pause kurz nach Hause fahren zu können um schnell die Katzen zu füttern oder mich um andere Dinge zu kümmern, bedeutet ein Stück Freiheit. So bleiben nicht alle alltäglichen Aufgaben und Termine für den Feierabend liegen.“



Laura Lange, Grafikdesignerin, Gummern, auf dem Hühbeck aufgewachsen und nach dem Studium bewusst in die Region zurückgekehrt

## Arbeiten tun wir auch – aber stressfreier.

Die Mittagspause sieht bei jedem hier Arbeitenden anders aus. Die einen fahren nach Hause, erledigen Dinge und andere verbringen die Pause gemeinsam. Unsere Gastronomiebetriebe rund um den See bieten mittags einen Ort, wo man immer jemanden trifft – es geht freundlich rein und gutgelaunt und satt wieder raus. Die Schlossküche stellt vor dem großen Tor einen Foodtruck zur kulinarischen Verpflegung auf – mit täglich wechselnden Angeboten, auch mit frisch Zubereitetem aus der Wildkammer. Hier gibt es keinen Stress und Gehetze – in Gartow kommt man ins Gespräch mit den Mitmenschen.

- BERNSTORFFSCHE BETRIEBE
- LANDWIRTE
- VOELKEL NATURKOSTSÄFTE
- WOLF POWER SYSTEMS
- FISCHER/BWM FASSADENSYSTEME GMBH
- BETHGE METALLBAU
- BAUGEWERKE UND HANDWERKER
- TANKSTELLEN
- ...



# DER MITTAG

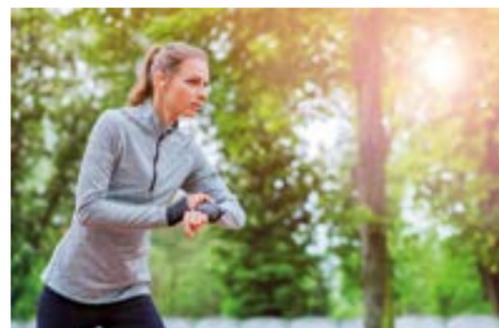
Betriebe machen Mittagspause. Zuerst denkt man: unglaublich – dass man sich das heute noch leisten kann ... und dann erst entdeckt der Zugereiste, dass genau dieser Aspekt aber zur Work-Life-Balance gehört. Mittags ist Siesta – ausruhen, eine Runde mit dem Hund gehen, kurz die Mutter besuchen, Waschmaschine anschmeißen, beim Spaziergang zum Wildgatter am Duft des Waldes erfreuen ...

# Das Beste für Körper und Seele

Innehalten, sich selbst etwas Gutes tun, auf sich Acht geben, einen Ausgleich schaffen. Die Sinne möchten betört, der Körper bewegt werden – dann ist alles in der Waage. Nur in einem gesunden Körper steckt auch ein gesunder Geist – nach diesem Motto können wir in unserer Region hervorragend leben. Fitnessstudio und Therme mit Sauna und Saunagarten bieten zum Beispiel wechselnde spezielle Themenevents.



Und wenn mal was gesundheitlich nicht auf der Höhe ist, sind die Gartower auch versorgt. Ärzte und Apotheke sind vor Ort und bei Notfällen fahren wir nicht, sondern fliegen ins Krankenhaus. In 20 Minuten ist man mit dem eigenen Auto oder einer Mitfahrgelegenheit durch Mitfahrbänke in Dannenberg um die Nachbarin in der Capio-Klinik zu besuchen.



„Ich hätte früher nicht gedacht, dass ich mit 87 Jahren noch so aktiv unterwegs bin. Ich bin in drei Pensionärs-Clubs und halte mich zusätzlich noch körperlich fit. Früher im kleinen Yoga-Zentrum – sogar mit Qi-Gong am See – jetzt gehe ich stattdessen in das Fitness-Center an der Therme und ab und an auch noch zum Aqua-Jogging.“

Gisela Kaiser, Pensionärin, lebt in Nienwalde

ZAHNÄRZTE  
ARZTPRAXEN  
NATURHEILPRAXIS  
TIERÄRZTE  
ALTENPFLEGEHEIM, PFLLEGEDIENST  
APOTHEKE  
MASSAGEPRAXIS/KRANKENGYMNASTIK  
HEILPRAKTIKER  
AYURVEDA-MASSAGEN  
YOGA-RÄUME  
SPORTVEREINE  
QI-GONG-KURSE

## NACHMITTAG

In Gartow und Umgebung zu wohnen, bedeutet auch miteinander zu leben. Gemeinsam die Natur zu genießen und zu nutzen. Gesunde, frische Luft riecht auf dem Land mal nach Kamille, mal nach Lavendel, nach gemähtem Gras, nach Regen und manchmal auch nach Dung. Alles besser als Abgase, Smog und Straßenmüll. Haben die Nasen es gut hier! Atmen Sie mal.



# FEIERABEND

Bei gutem Wetter einfach mal aufs Auto verzichten – kein Problem, denn hier liegt vieles nah beieinander. Wir fahren mit dem Fahrrad am Seegedeich wieder nach Hause, polternd über die Holzbrücke am alten Wehr. – Oh, ein Biber! – Auf dem flachen Land strampelt man Frust einfach ab oder man lässt sich gemütlich rollen um Ideen zu tanken. Ob mit dem E-Bike, Sitzfahrrad oder klassisch per Drahtesel mit Muskelkraft – im Fahrradladen gibt es für jeden das passende Modell, ergänzende Ausrüstung, Tipps und Hilfe.



## Zu Fuß, mit dem Rad, auf dem Pferd.

Die Landschaft präsentiert sich mit jedem neuen Ziel und zu jeder Tageszeit in einem anderen Licht und zeigt neue, reizvolle Perspektiven. Ganz gleich, wann man arbeitet und geistig gefordert wird – man findet zu den freien Zeiten vielfältige Möglichkeiten, auch den Körper zu fordern. So können wir die Natur erleben und alle Gegebenheiten wie Urlauber nutzen. Einfach mal los und von den Eindrücken durchströmen lassen!

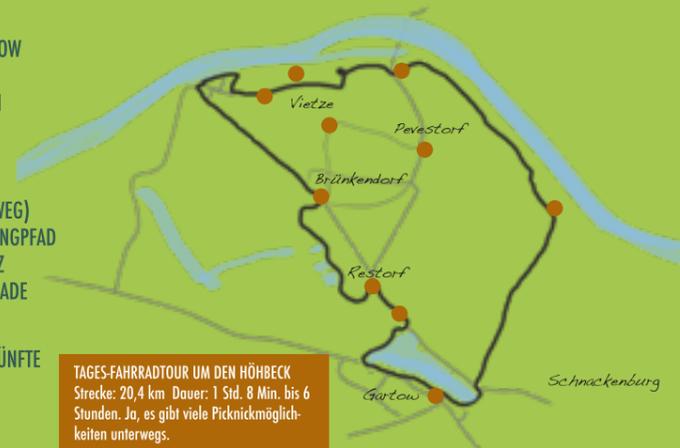


### FREIZEIT UND TOURISMUS

WENDLAND-THERME GARTOW  
GARTOWER FORST  
SEE MIT TRETBOOTVERLEIH  
WASSERSPIELPLATZ  
NEMITZER HEIDE

RADWEGENETZ (ELBERADWEG)  
WANDERWEGE UND JOGGINGPFAD  
WALD- UND REITWEGENETZ  
BIBER- UND WOLFSLEHRPFAD

MUSEEN  
REICHLICH FERIENUNTERKÜNFTE  
GASTRONOMIE



TAGES-FAHRRADTOUR UM DEN HÖHBECK  
Strecke: 20,4 km Dauer: 1 Std., 8 Min., bis 6  
Stunden. Ja, es gibt viele Picknickmöglich-  
keiten unterwegs.



### CAMPING

Die Urlauber nutzen unseren natur-  
nahen Camping-Park direkt bei der  
Therme oder den Campingplatz am  
Laascher See. Gartower Kinder schlagen  
ihre Zelte im Garten auf und heben  
eine Grube aus. Holz für das Lager-  
feuer liegt hinter dem Schuppen.  
Prasselt das herrlich. Der Genuss von  
Omas Stockbrot bringt das gemütliche  
Flair von damals zurück und lässt die  
Kinderaugen leuchten.



### REITEN

Im Stall nebenan oder auf der Weide  
vom Nachbarbauern wartet das Pferd  
schon nach Feierabend auf den nächs-  
ten Ausritt im Gartower Forst oder an  
der Elbe entlang. Das Reitwegenetz ist  
gut gekennzeichnet, man findet Touren  
in jeder beliebigen Länge und sogar  
einen Trimm-Dich-Pfad für Pferd und  
Reiter. Im Sommer ist die Pferdebade-  
stelle am See besonders beliebt.



### BADEN

Der See ist im Sommer Anlaufstelle  
für Kinder, Segler, Kanuten, Tierbeob-  
achter, Entdecker, Angler und Surfer.  
Während die Kinder am Strand kaspem  
oder mit dem Tretboot fahren und die  
jungen Frauen den 5 km-Weg um den  
See spazieren, bereiten die Herren  
schon mal das Feuer auf dem Grillplatz  
vor. Oder lieber ein Picknick an der Elbe  
mit anschließender Kajakfahrt?



# FEIERABEND

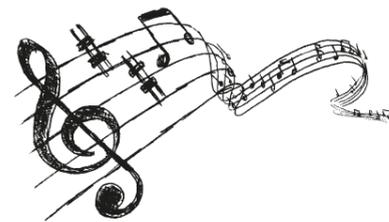
Bei gutem Wetter einfach mal aufs Auto verzichten – kein Problem, denn hier liegt vieles nah  
beieinander. Wir fahren mit dem Fahrrad am Seegedeich wieder nach Hause, polternd über  
die Holzbrücke am alten Wehr. – Oh, ein Biber! –  
Auf dem flachen Land strampelt man Frust einfach ab oder man lässt sich gemütlich rollen  
um Ideen zu tanken.  
Ob mit dem E-Bike, Sitzfahrrad oder klassisch per Drahtesel mit Muskelkraft – im Fahrrad-  
laden gibt es für jeden das passende Modell, ergänzende Ausrüstung, Tipps und Hilfe.





# DER ABEND

Jeder Abend ist anders als der von gestern. Hier lebend bieten sich all-  
hand Optionen, den Tagesausklang zu gestalten.  
Ganz in Ruhe im Garten, entspannt mit Freunden, den Nachbarn oder  
Vereinsmitgliedern oder als Teilnehmer oder Gast bei einer unglaublichen  
Auswahl an kulturellen Angeboten. Kunst, Musik, Theater, Kino, ... jeder,  
wie er mag, nach Lust und Laune.



In Gartow und drum herum sind wir eingebettet von kulturellen Angeboten. Wir haben Galerien, Kunsthäuser, Konzertsäle, Open-Air-Konzerte und Parties, ... die Kulturelle Landpartie ist inzwischen in ganz Deutschland bekannt und beliebt – Künstler öffnen die Scheunentore und bieten Einblick in ihre Arbeiten – da ist hier im Landkreis jedes Bett ausverkauft. Wie gut, dass wir Campingplätze, Hotels, viele Ferienhäuser und -wohnungen, Pensionen und Übernachtungsmöglichkeiten jeglicher Art anbieten können.

Was uns hier fehlt, holen wir einfach her. Was nicht funktioniert, machen wir hier möglich.



## Gemeinsam genießen und Erlebnisse teilen.



*„Ich weiß noch genau, wie meine Familie damals die Nase rümpfte. Willst Du auf dem Dorf versauern? Wenn die wüssten. Ich entdecke an Aushängen oder in den monatlichen Veranstaltungsführern immer wieder tolle Angebote. Ich gehe gern auf Vernissagen, male auch selbst, Theater oder Kabarett ist auch immer etwas für mich. Ich vermisse nichts.“*

Karin aus Bremen lebt seit 35 Jahren bei Holger auf dem Hof der Eltern

WESTWENDISCHER KUNSTVEREIN  
KUNSTKAMMER & ZEHNTSPEICHER GARTOW  
KUNSTHAUS SALZWEDEL

MUSIKVERANSTALTUNGEN:  
Gartower Orgelsommer  
Schlosskonzerte, Gartow  
Schubertiaden, Schnackenburg  
Musiktage, Hitzacker  
Wendland JAZZ  
Elbfestspiele, Wittenberge

GEÖFFNETE KIRCHEN  
KULTURELLE LANDPARTIE  
Zwischen Himmelfahrt und Pfingsten

KINO IN LÜCHOW „ALTE BRENNEREI“  
THEATER IN DANNENBERG „Hellas Theaterclub“

WECHSELNDE VERANSTALTUNGEN, z. B.  
Festsaal „Trebeler Bauernstuben“, Trebel  
„Rappelzappel“ und „Hahnenberger rockt“, Gartow  
Salon „Abseits“, Gartow  
Kinofilmvorführungen und Vorträge im Forum, Gartow

# DER ABEND

Jeder Abend ist anders als der von gestern. Hier lebend bieten sich allhand Optionen, den Tagesausklang zu gestalten. Ganz in Ruhe im Garten, entspannt mit Freunden, den Nachbarn oder Vereinsmitgliedern oder als Teilnehmer oder Gast bei einer unglaublichen Auswahl an kulturellen Angeboten. Kunst, Musik, Theater, Kino, ... jeder, wie er mag, nach Lust und Laune.



# DIE NACHT

Kaum irgendwo sonst lässt sich die Nacht in einer so puren Form erleben wie hier. Vom sanften Sonnenuntergang bis zu völliger Finsternis kann man den Wandel des Himmels in allen Farbschattierungen beobachten. Bei klarer Luft geben die Wolken den Blick auf ein schier unendliches Sternenmeer frei. Diese Zeit gehört ganz den nachtaktiven Lebewesen. Im Schein des Mondlichtes erwacht ein neuer Aspekt der Natur zum Leben, dessen Geheimnisse uns am Tage verborgen bleiben. Ungestörte, erholsame Stille. Lauschen Sie mal, oder schlummern Sie schon?



S O N N E N U N T E R G A N G

## GLÜHWÜRMCHEN

Wirkliche Dunkelheit bringt ruhigen Schlaf

Mit Angel auf dem Deich sitzen und mit dem Kumpel beim Nachtangeln schweigen

nachtaktive Igel schnaufen im Dickicht

Es raschelt überall im Garten

## VOGELBEOBACHTUNGSTURM

Katzen schleichen auf Beutezug durch die Gärten

*Rehe streifen still und unbemerkt durch die Dorfstraße*

## BIBER SUCHEN ARBEIT

Sternschnuppen verglühen und Satelliten kreisen

die Sorgen und Probleme des Tages verblassen in der Dunkelheit

## kühle Nachtluft

WALDKÄUZE RUFEN SCHAURIG-SCHÖN

*süße Träume und erholt aufwachen*

*eine Nachtigall singt*

M O R G E N D Ä M M E R U N G



Dr. Geldmacher, Allgemeinmediziner,  
lebt seit 8 Jahren mit seiner Frau und  
Hund Snoopy in Gartow



„PSSST. Bitte leise.  
Hier wird nicht viel  
gesprochen.“

Die Verbindung aus Natur  
und der Möglichkeit den  
Beruf als Landarzt ausüben  
zu können gaben mir den  
Anreiz hierher zu ziehen.  
Meine Frau engagiert sich in  
der Lokalpolitik und ich kann  
nach der Arbeit meinem Hob-  
by als Ornithologe  
nachgehen.“



# DIE NACHT

Kaum irgendwo sonst lässt sich die Nacht in einer so puren Form erleben wie hier. Vom sanften Sonnenuntergang bis zu völliger Finsternis kann man den Wandel des Himmels in allen Farbschattierungen beobachten. Bei klarer Luft geben die Wolken den Blick auf ein schier unendliches Sternenmeer frei. Diese Zeit gehört ganz den nachtaktiven Lebewesen. Im Schein des Mondlichtes erwacht ein neuer Aspekt der Natur zum Leben, dessen Geheimnisse uns am Tage verborgen bleiben. Ungestörte, erholsame Stille. Lauschen Sie mal, oder schlummern Sie schon?





# GESTERN, HEUTE, MORGEN

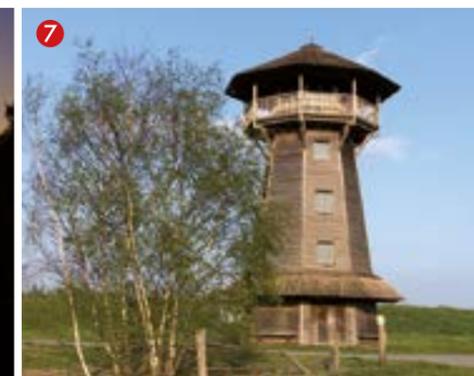
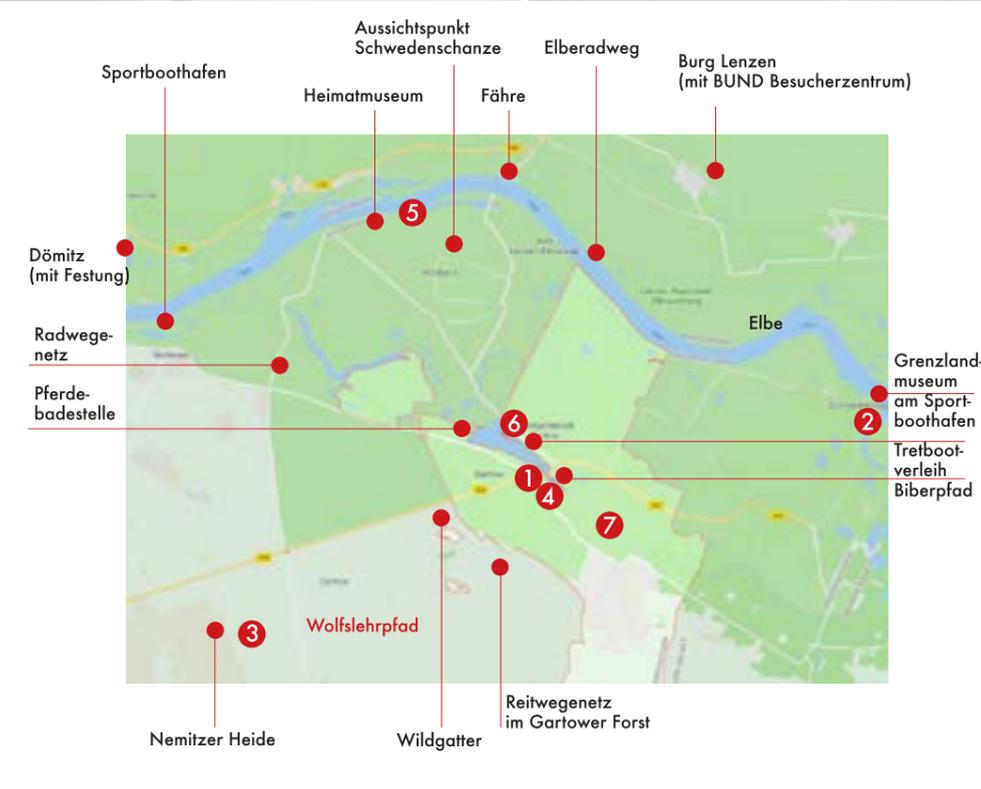
Wenn Sie erkennen, welch lebenswertes Leben in Gartow und der Umgebung möglich ist und dies Ihren persönlichen Wünschen ganz nah kommt – machen Sie sich auf den Weg. Erkunden Sie unsere Idylle und bleiben, so lange Sie möchten. Jetzt das Leben updaten!



Samtgemeinde Gartow  
Springstraße 14  
29471 Gartow  
Tel. 05846 / 82-0  
samtgemeinde@gartow.de  
www.gartow.de

Touristinformation Gartow  
Springstraße 14  
29471 Gartow  
Tel. 05846 / 333  
touristinfo@gartow.de  
www.gartow-erleben.de





# GESTERN, HEUTE, MORGEN

Wenn Sie erkennen, welch lebenswertes Leben in Gartow und der Umgebung möglich ist und dies Ihren persönlichen Wünschen ganz nah kommt – machen Sie sich auf den Weg. Erkunden Sie unsere Idylle und bleiben, so lange Sie möchten. Jetzt das Leben updaten!



Samtgemeinde Gartow  
Springstraße 14  
29471 Gartow  
Tel. 05846 / 82-0  
samtgemeinde@gartow.de  
www.gartow.de

Touristinformation Gartow  
Springstraße 14  
29471 Gartow  
Tel. 05846 / 333  
touristinfo@gartow.de  
www.gartow-erleben.de



Fotos in dieser Broschüre, wenn nicht am Bild gesondert benannt: Adobe Stock und private Archive.  
Papier: Circleoffset White, Recycling-Offset aus 100 % Altpapier, FSC zertifiziert und ausgezeichnet mit dem blauen Umweltengel. FSC Recycled Credit GFA-COC-001203. Druck: berliner-buchdruck.de

# GARTOW

